

1. **Podstawowy mechanizm działania dwuskładnikowej pigułki antykoncepcyjnej polega na zahamowaniu owulacji. Efekt ten osiągnąć jest na drodze mechanizmu nazywanego:**

ujemnym sprzężeniem zwrotnym osi podwzgórze/przysadka/jajnik

odruchem konsensualnym

kaskadą renina/angiotensyna/aldosteron

zasadą siedmiu dni

2. **Charakterystyczny dla cyklu miesięcznego dwufazowy przebieg krzywej podstawowej temperatury ciała jest spowodowany:**

hipertermicznym efektem progesteronu

hipotermicznym efektem estrogenów

zależnym od hormonów tarczycy wzrostem tempa przemiany materii

pirogennym efektem inhibiny

3. **Progestagenem wykazującym zarówno aktywność antyandrogeną jak i antymineralokortykoidową jest:**

drospirenon

cyproteron

dienogest

chlormadinon

4. **Jednym z głównych przeciwwskazań i jednocześnie poważnym działaniem niepożądanym dwuskładnikowych tabletek antykoncepcyjnych jest żylna choroba zakrzepowo-zatorowa (ŻChZZ). Kwalifikacja kobiety do stosowania „Pigułki” pod kątem tego schorzenia powinna obejmować w szczególności:**

badania hormonalne krwi

dokładny wywiad rodzinny

tomografię komputerową

cytologię wymazu z szyjki macicy

5. **Wiadomo, że dwuskładnikowa pigułka antykoncepcyjna może być stosowana przez wiele lat bez dodatkowych przerw. Aktualnie przyjmuje się że DTA może być nieprzerwanie stosowana:**

dopóki jest potrzebna

przez 5 lat

przez 15 lat

przez 25 lat

6. **W czasie stosowania doustnej dwuskładnikowej pigułki antykoncepcyjnej należy przestrzegać codziennego, regularnego przyjmowania tabletek. Dopuszczalne maksymalne spóźnienie, NIE wpływające na skuteczność antykoncepcyjną wynosi:**

3,6,12,24 godziny

7. **Doustne dwuskładnikowe tabletki antykoncepcyjne należą do odwracalnych metod planowania rodziny – po ich odstawieniu płodność powraca zwykle już w pierwszym cyklu. Pomimo tego producenci zalecają przerwę przed zajściem w ciążę. Zalecana przerwa wynosi:**

1,3,6,12 miesięcy

8. **Przyczyną zalecania powyższej przerwy pomiędzy przyjmowaniem dwuskładnikowej tabletki antykoncepcyjnej a zajściem w ciążę jest:**

umożliwienie dokładniejszego określenia terminu owulacji i porodu

„oczyszczenie” organizmu z hormonów

zmniejszenie ryzyka powikłań okołoporodowych

zmniejszenie prawdopodobieństwa ciąży bliźniaczej

9. **Substancje czynne hormonalnych środków antykoncepcyjnych mogą być wprowadzane do organizmu różnymi drogami. Preparaty podawane którą drogą NIE są zarejestrowane w Polsce.**

doustna

domięśniowa

przezskórna

podskórna

10. **Wymień znane ci pozaantykoncepcyjne korzyści stosowania dwuskładnikowej pigułki antykoncepcyjnej.**